

Louis
Vuitton
W POLSCE
po Hongkongu i Paryżu

Nasz ranking
To nie był
ICH ROK
Antysukcesy „Sukcesu”

Marcin
Horecki
W POKERA
wygrał już milion dolarów

nr 1/267 STYCZEŃ 2013
cena 7,90 zł (w tym 8% VAT)

41 062 egz.

Data DTP: 2013-01-10 10:00:00
Druk: DTP, Warszawa
Drukarnia: DTP, Warszawa
Dystrybucja: DTP, Warszawa

MAGAZYN

SUKCES

Bogna
Sworowska
FIRMA
daje mi **wielką siłę**

INDEKS 376750

ISSN 0601-1944

01 >



9 770867 194303

NIE SZATA ZDOBI CZŁOWIEKA, A CIAŁO – MOŻNA SPARAFRAZOWAĆ STARE PRZYSŁOWIE. SZCZEGOLNIE W KARNAWALE, KIEDY ODKRYTE DEKOLTY, RAMIONA I PLECY ZDRADZAJĄ NASZE ZANIEDBAŃIA. NA SZCZĘŚCIE, SĄ NA TO SPOSOBY.

TEKST ANNA M. TOMIAK

Kiedy mowa o odchudzaniu, wielu osobom od razu przychodzi na myśl liposukcja – najbardziej znany sposób chirurgii plastycznej na pozbycie się otyłości. Stosowana od lat polega na odsysaniu tkanki tłuszczowej. Ale ten zabieg nie jest równoznaczny z odchudzaniem. Polega na modelowaniu sylwetki, czyli usuwaniu szpeczącej tkanki tłuszczowej jedynie z wybranych partii ciała. Poza tym liposukcja jest zabiegiem inwazyjnym, a więc ryzykownym, i wiąże się z długim okresem rekonwalescencji.

Lżejsi i młodsi

Wygodniejszym sposobem na pozbycie się nadmiaru centymetrów, np. w talii, jest zabieg wykonywany aparatem Liposonix. Wykorzystuje on działanie ultradźwięków o wysokiej częstotliwości, które przenikając przez powłokę skóry, docierają do warstwy tkanki tłuszczowej, by usunąć ją z ciała. Po godzinnym zabiegu talia jest szczuplejsza mniej więcej o 2,5 cm,

co oznacza, że wybierając się na bal, możemy kupić kreację o rozmiar mniejszą.

Alternatywą dla liposukcji jest też nowa nieinwazyjna (a więc niewymagająca skalpela) technologia Krio Lipo Ice, która do likwidacji komórek tłuszczowych na brzuchu, plecach czy tzw. bryczesach wykorzystuje niską temperaturę. Aparat CoaxMed wyposażono w specjalną głowicę, która emituje zimno (do -7 st. C). – Dochodzi do apoptozy, czyli zaprogramowanej śmierci komórek tłuszczowych, ich rozpadu i naturalnego wypłukania z organizmu – tłumaczy kosmetolog Ewelina Staniszevska. Krio Lipo Ice jest bezbolesnym zabiegiem, po którym pacjenci od razu wracają do swoich codziennych zajęć. To nie oznacza, że od razu chudną – na rezultaty trzeba poczekać kilka tygodni.

Z kolei urządzenie Exillis wykorzystuje współdziałanie ciepła i fal radiowych. Dzięki temu nie tylko redukuje tkankę tłuszczową i kształtuje sylwetkę, ale także usuwa cellulit i ujędrnia skórę. Exillis ma bardzo szerokie zastosowanie.

Korzystając z aparatu wyposażonego w głowice o różnej wielkości, można też spłycić zmarszczki na twarzy, napiąć skórę po wewnętrznej stronie przedramion, wyszczuplić kolana, a nawet odmłodzić dłonie.

Natomiast Maximus to nowy, kompleksowy system anti-aging, działający równocześnie na skórę, tłuszcz i mięśnie. – Zabieg sprowadza się do bardzo przyjemnego, stymulującego mięśnie masażu wybranego obszaru ciała lub twarzy – mówi Kalina Ben Sira, prezes klinik La Perla.

Urządzenie Maximus wyposażono w cztery głowice różnej wielkości, każda wykorzystuje jednocześnie trzy technologie, dzięki temu podczas zabiegu dochodzi do nieinwazyjnej redukcji tkanki tłuszczowej, drenażu limfatycznego oraz poprawy napięcia skóry.

Liftingi dla ciała

Osobom, które nie mają większych kłopotów z nadwagą, ale chciałyby odmłodzić swoje ciała, np. ujędrnić skórę ramion czy ud, dr Adam Gumkowski



FIGURY na **balu**

z AGKlinik proponuje AccuSculpt, czyli lifting laserowy. W trakcie tego zabiegu dochodzi do lipolizy, czyli rozbicia

tkanki tłuszczowej i przegrzania skóry falą świetlną. Powoduje to stopniową odnowę włókien kolagenowych. Skóra staje się grubsza, obkurcza się i napina, jednym słowem młodsze o kilka lat.

Oczywiście to nie następuje od razu. Czasem pierwsze efekty zauważa się dopiero po miesiącu. – Od dawna stosowaną metodą odmładzającą ciało, która teraz wraca do łask, jest needling – dodaje Gumkowski.

Chodzi o rolkę z igłami o różnej długości (od 1 do 3 mm), którą nakłuwana się skórę. A mówiąc wprost, rani się ją po to, by ją regenerować. Nietrudno sobie wyobrazić, że taki zabieg jest bardzo bolesny, dlatego wykonuje się go w znieczuleniu ogólnym.

Ujędrnienie skóry zapewnia również zabieg Infini, wykorzystujący dwie różne techniki działania polem radiowym na tkanki. W tym przypadku aparat wyposażony jest w dwie niezależne głowice: pierwsza, nieinwazyjna, działa powierzchniowo, druga jest agresywna i działa śródskórnio – to matryca 49 mikroigieł sięgających 3,5 mm w głąb skóry. Igły zostają wstrzelone w skórę na maksymalną głębokość, a następnie emitowany jest impuls pola radiowego, który bardzo silnie i krótko nagrzewa

tkanki wokół końców igieł. Po emisji pola igły natychmiast się wycofują. Skóra odzyskuje jędrność dzięki wielokrotnemu działaniu na kolejne warstwy tkanki podskórnej oraz skóry właściwej.

Mimo dużej mocy – 50W – oparzenie nie grozi. Bardzo cienkie 200-mikronowe igły są izolowane na całej długości – pokryte warstwą złota i silikonu.

Na ratunek Icoone

Opisane powyżej zabiegi dają rezultaty dopiero po kilku tygodniach, trzeba więc w porę rozpocząć przygotowania do karnawałowego balu. Ale jak się ratować w ostatniej chwili, kiedy nagle się okazuje, że sukienka jednak się nie dopina? – Można zafundować sobie zabieg Icoone – radzi kosmetolog Ewelina Staniszevska z kliniki SkinClinic. To znany od dawna masaż próżniowy, który teraz jest wykonywany przy użyciu zmechanizowanych głowic z rolkami wyposażonymi w liczne mikrootwory. To dzięki nim rolki działają precyzyjnie i dogłębnie na każdy milimetr skóry, nie rozciągając jej ani nie powodując urazów. Skóra otrzymuje 1180 bodźców mikrostimulacyjnych na 100 cm kw. z każdym pełnym ruchem głowicy. Rezultatem jest niezwykle skuteczny masaż, który regeneruje i drenażuje ciało, likwiduje sztywność mięśni i obrzęki. Po zabiegu opuszczamy gabinet zrelaksowani i zdecydowanie smuklejsi. ■